

PROGRAMMA 2024-2025



Stadskanaal

Een vereniging van 55+ met diverse activiteiten

Kracht **B**eweging **O**ntmoeting

KBO Stadskanaal 2024-2025

Beste leden van de KBO Stadkanaal

In dit boekje vindt u de invulling van onze middagen van september tot en met mei. Het bestuur heeft haar best gedaan een leuk en leerzaam programma te maken. Een mix van gezelligheid, informatie en amusement.

Een gast meenemen?

Hebt u een buurman/-vrouw of een vriend(in) die een keer wil komen om te kijken hoe het bij ons is, dat kan.

De eerste 2 keer is gratis.

Praktische zaken

De middagen: de 2^{de} woensdag van de maand

Hoe laat: van 14.00 uur tot 16.00 uur

Kosten € 5,00 en met een maaltijd € 10,00

Waar: Buurtcentrum Maarswold, Utrechtselaan 138
Stadskanaal.

Elkaar ontmoeten in de zomer

Voor veel mensen is de zomer een beetje saai. Veel activiteiten liggen stil. De familie, vrienden en burens zijn op vakantie.

Daarom gaan wij de 2de woensdag van de maand koffiedrinken, bij Anderz op het Menistenplein.

woensdag 11 juni - 9 juli - 13 augustus om 11 uur

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

KBO Stadskanaal 2024-2025

JAARPROGRAMMA 2024-2025

11-sep **Hulp bij dagelijkse bankzaken**

Wij willen graag zelfstandig blijven Daarom krijgen we uitleg van de banken hoe we om kunnen gaan met de pinpas en betalingen.

9-okt **Vraauwlu**

Sterke en inspirerende Groningse vrouwen zijn er genoeg, maar zijn veelal onbekend gebleven. Iris van den Brand en Sanne Meijer besloten met hun nieuwe boek Vraauwlu hen voor eens en altijd uit de schaduw te halen. De twee jonge, gedreven historici vertellen enthousiast over hun ontdekkingsstocht naar de bijzondere levensverhalen.

13-nov **Lezing Noorwegen**

Marinus en Siska Weisenbach hebben jarenlang door Noorwegen gereisd. Ze presenteren een film over de mooiste plekken van het land. De Nationale Parken, gletsjers, watervallen.

11-dec **Kerstmiddag met broodmaaltijd**

Een fijne middag in de sfeer van kerst. Daarna een uitgebreide broodmaaltijd. Zorg dat u thuis niet te veel eet tijdens de middag.

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

KBO Stadskanaal 2024-2025

8-jan **VPTZ - Vrijwillige Palliatieve Terminale
Zorg (Oost Groningen)**

Wanneer je niet meer beter kunt worden en het voor de mantelzorger te veel wordt kan er een beroep op de service van de VPTZ Oost Groningen worden gedaan. Dit kan thuis maar ook in woonzorg- en woonservicecentra.

12-feb **Jaarvergadering 2024 en maaltijd**

Het bestuur legt verantwoording af van het jaar 2024. U kunt uw zegje doen op deze middag en vragen stellen over de gang van zaken.
(dit mag natuurlijk op een ander moment).

12-mrt **Onderduiken in Stadskanaal**

Jan-Willem van de Kolk, oud wethouder van Stadskanaal, doet onderzoek naar onderduikers in onze omgeving. Deze middag zal het gaan over de geschiedenis van Thie Brouwer.

9-apr **Crisisbeheersing**

Crisisbeheersing zorgt voor de verbinding tussen de verschillende disciplines, overheden en andere organisaties die een rol spelen in rampenbestrijding en crisisbeheersing. Deze middag wordt verzorgd door Jos Bruining.

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

KBO Stadskanaal 2024-2025

14-mei **Philips Museum bezoeken**

Het museum gaat in 2025 weer open. Dit lijkt ons een leuke activiteit om naar toe te gaan en zo het seizoen te besluiten.

Meer data om te onthouden

16-okt. **Ontmoetingsdag Uithuizen**

Mw. Jones-Bos vertelt over de ervaringen in haar werk als ambassadeur in Washington en Moskou.

Van 9.30-1530 uur. € 17,50 pp.

22-okt **Provinciale dag Pekela**

Er komt in ieder geval een notaris voorlichting geven. Info volgt later via de nieuwsbrief en de website.

ACTIVITEITEN NAAST HET PROGRAMMA

Fietsgroep

Als het redelijk goed weer is kunt u iedere dinsdagmiddag een fietstocht maken. Een e-bike is geen voorwaarde om mee te fietsen.

Vertrek is om half twee vanaf het kerkplein van de RK Kerk Poststraat 38

Coördinatie: Tiny Schomaker 0599 619642

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

KBO Stadskanaal 2024-2025

Wandelen 8 kilometer

Iedere 1^{de} zaterdag van de maand wordt er gewandeld. We komen om 9.00 uur op het kerkplein (Poststraat 38) bij elkaar en rijden samen naar het startpunt van de wandeltocht van ± 8 kilometer. Daarna drinken we koffie. De tocht gaat door bossen en velden, of door dorpjes in de omgeving.

2024	2025	
7 september	4 januari	5 april
5 oktober	1 februari	3 mei
2 november	1 maart	7 juni
7 december		

Wandelen 5 kilometer

Iedere 3 de zaterdag van de maand wordt een route van 5 kilometer gewandeld in de omgeving van het Pagedal. We starten om 9.30 uur bij de ingang van het Pagecentrum. En de liefhebbers drinken nog koffie.

2024	2025	
21 september	18 januari	19 april
19 oktober	15 februari	17 mei
16 november	15 maart	21 juni
21 december		

Coördinatie : Ruud Kuper 06-57650119 :
Lydi van der Wiel 0599-618804

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

VERDERE INFORMATIE

Ons – Magazine voor senioren

11 keer per jaar ontvangt u “ONS” een gratis tijdschrift dat bij uw lidmaatschap is inbegrepen.

Coördinatie: Herman Kappen 0599-619 774

De Nieuwsbrief van KBO Stadskanaal

De Nieuwsbrief wordt bij u bezorgd samen met Ons – Magazine, dat 11 keer per jaar uitkomt. Aanvullende informatie over ons programma en de extra activiteiten worden vermeld in onze Nieuwsbrief. Houdt dit dus goed in de gaten.

Samensteller/drukker: Martien de Haan

Aandacht voor zieke leden

Het bestuur wil graag oog hebben voor een ziek lid. Maar dan moeten we het wel weten. Een telefoontje ,een kaartje , een bezoekje worden gewaardeerd. Geeft u het door, zodat wij u iets van de KBO kunnen laten horen.

Ada Kuper 0599 611 149

De website van de KBO Stadskanaal

Maakt u gebruik van internet, dan kunt u onze website bekijken. Alles wat u in dit boekje leest, staat er op. Maar nog veel meer. Hebt u zelf informatie die u geplaatst wil zien, dan zou dat kunnen. Neem contact op met Martien de Haan 0599-610 865.

Hoe kunt u ons op internet vinden?

Toets bij Google gewoon de twee woorden in: KBO en Stadskanaal , dan komt u er waarschijnlijk al wel. Maar u mag ook deze letters en streepjes achter elkaar intoetsen.

www.kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

KBO Stadskanaal 2024-2025

Contributie per 1 januari 2025

- Alle leden betalen € 35,- ; echtparen dus € 70,-
- Ons boekjaar loopt van januari tot en met december. Het is handig als u betaalt na 1 januari en uiterlijk voor 31 maart 2025.
- Het liefst betaalt u door overschrijving
Rekeningnummer **NL89 RABO 0318 1432 24**
ten name van KBO Stadskanaal te Stadskanaal
onder vermelding van Contributie 2025

Vraag onze penningmeester wat de financiële mogelijkheden zijn als het een probleem wordt om te betalen.

Rabobank clubsupport

Als je lid bent van de Rabobank kan je je stem uitbrengen op KBO Stadskanaal. Als je geen lid bent kan je lid worden en dan je stem uitbrengen.

Hiermee steun je onze vereniging. Ook niet leden van KBO Stadskanaal kunnen hun stem uitbrengen op KBO Stadskanaal.

We rekenen op uw steun!

Kracht-Beweging-Ontmoeting KBO 2024-2025

KBO Stadskanaal 2024-2025

BESTUUR KBO – STADSKANAAL

<p>VOORZITTER</p> <p>Dineke Bruining-Twickler Begoniastraat 38 9521 GX Nieuw Buinen Tel.: 0599 619 795 dineke.bruining@ziggo.nl</p>	<p>PENNINGMEESTER</p> <p>Martien de Haan Aziëlaan 22 F 9501 AA Stadskanaal Tel. : 0599 610 865 msodehaan@live.nl</p>
<p>SECRETARIS</p> <p>Berty Oostendorp-Bastiaans Saaksumborg 4 9502 WT Stadskanaal Tel : 06 33789936 bertyoostendorp@hotmail.com kbostadskanaal@gmail.com</p>	<p>LID</p> <p>Ada Kuper-Sanders Zeelandstreekje 25 9523 AX Drouwenermond Tel : 0599 611 149 a.kupersanders@planet.nl</p>
	<p>LID</p> <p>Anneke Leegte-Baars Dwarsdiep 25 9521 CH Nieuw Buinen Tel. : 0599 620 259 anneke@leegte.dds.nl</p>

KBO Stadskanaal 2024-2025

Vervoer

Woont u in Stadskanaal en bent u minder mobiel en voor uw vervoer afhankelijk van anderen, dan kunt u gebruik maken van Automaatje. Niet alleen voor een bezoekje aan het ziekenhuis of fysiotherapeut, maar ook voor leuke uitjes naar bijvoorbeeld het winkelcentrum of de kapper, of de KBO. U betaalt per kilometer € 0,35 aan de chauffeur en eventuele parkeerkosten. Dit wordt berekend vanaf het huisadres van de chauffeur tot aan uw huis.

Bel 2 dagen van te voren naar Automaatje
Coördinator: Mark Nienhuis, Tel: 085-0710402

Werkdagen: Elke werkdag van 09.00 tot 15.00 Mailadres:
automaatje@opstapbus.nl